



## UNA CARRERA COMO UNA 'CATEDRAL'

● La XXXIV edición de la Herri Krosa tiñe de rojiblanco las calles de Bilbao con 10.000 participantes ● La prueba patrocinada por DEIA tuvo su punto álgido a su paso por el césped de San Mamés, con el Athletic muy presente



# ¡QUÉ LOCURA DE HERRI KROSA!

FIEL A SU FILOSOFÍA DE HACER A TODOS GANADORES, LA CARRERA PATROCINADA POR DEIA SE DA UN BAÑO DE MASAS



La XXXIV edición de la Herri Krosa se disputó en un ambiente deportivo y festivo.



### Nagore Marcos

**BILBAO** – La Herri Krosa cumplió ayer 36 años. O, como diría tu cuñado más saleroso, 18 dos veces. Y como alguien que ya ha llegado a la mayoría de edad por partida doble sabe lo que hace, ayer la Herri Krosa la volvió a petar. Fue una locura. Un éxito que se intuía, eso tampoco se puede negar, porque a seis días de la cita la organización anunció haber llegado a su límite de dorsales y cerró inscripciones. Muchos fueron los que se quedaron sin camiseta, pero 10.000 afortunados vieron confirmada su asistencia y, por ende, su vuelta a San Mamés a ras de césped. Porque la prueba patrocinada por DEIA es la tradición hecha carrera, pero el 125 aniversario del Athletic era una efeméride suficientemente importante como para variar un poco las costumbres e innovar en el recorrido. Eso sí, La Catedral no pudo ensombrecer la filosofía de la Herri Krosa. A su extravagante idea de hacer ganadores a todos los participantes, de entregar el mismo premio a los 10.000 atletas sin importar el tiempo que necesitaran para cruzar la línea de meta.

**La columna rojiblanca de la Herri Krosa fue tan larga que tardó diez minutos en cruzar por completo el arco de salida**

**Javier Andrés Burgos y Helene Alberdi tuvieron el honor de ser el primer ganador y la primera ganadora de esta edición**

Con todo, ayer quedó una cosa clara: el Athletic mueve montañas. Y, por ello, había ganas de Herri Krosa. De esta forma, el espíritu de la prueba pudo palpase mucho antes de su inicio. Y es que el albor dio luz a la sensación única, esa alojada al fondo del estómago, que otorgan las fechas señaladas. Así, desde el despertar el olor del café se mezcló con el de esta emblemática carrera y hubo quien ya se hubo atado las zapatillas antes del primer bostezo del día. El desayuno, preparado para rendir al máximo, se degustó con la camiseta puesta, esa que identificaba con orgullo a todos los atletas de camino a la carrera.

El metro de Bilbao se convirtió en el escenario perfecto para los primeros estiramientos de aquellos que, sin pudor alguno, anunciaban ir a por un tiempo concreto. A por su récord personal. Y ya en la superficie, en la Gran Vía bilbaina, el asfalto se transformó en una pista de atletismo colonizada por la marea rojiblanca. No había ni una baldosa libre, ni mucho aire para respirar. Porque la ausencia de precipitaciones, un cielo soleado y una temperatura perfecta para correr terminaron de animar a los más indecisos. Así, a diez minutos de las 11.00 horas, la marea de la Herri Krosa se arre-



> VIENE DE LA PÁGINA 3

molinó en torno a la salida. Todos querían ser los primeros en trotar justo después de que se cortara la cinta.

Entonces, con puntualidad bilbaina, a la hora exacta en la que se citó el duelo entre los inscritos y los diez kilómetros, el pistoletazo de salida retumbó en la Gran Vía y su eco se retuvo en la principal arteria bilbaina durante más de diez minutos. Es el tiempo que tardó la columna rojiblanca de participantes en cruzar el arco de salida y comenzar el reto de los 10 kilómetros de la Herri Krosa. Es decir, cuando los últimos empezaron a correr, los primeros habían pasado ya el tercer kilómetro. Tipi tapa. Pero, a pesar de este matiz poco importante en la filosofía de la Herri Krosa, después solo hubo puro atletismo. Desde las 11.34 horas, cuando llegó el primero, hasta las 13.00, cuando se premió al último.

**LOS PRIMEROS GANADORES** La Herri Krosa es una carrera sin perdedores, eso es algo que ya ni se discute, pero siempre hay alguien que es el más rápido. Y en esta edición el honor recayó en Javier Andrés Burgos y Helene Alberdi. El primero llegaba precisamente de Burgos con otros dos amigos y, aunque no se esperaba ser el primero en cruzar la meta, para su cronómetro en 33.40 minutos le dio ese privilegio. “Estoy encantado de participar en esta carrera, el paso por San Mamés ha sido increíble pero no solo he disfrutado eso, sino que he ido disfrutando durante todo el recorrido”, dijo todavía resoplando.

Por otro lado, la bilbaina ya sabía lo que era ser la más rápida en la Herri Krosa. Lo consiguió también en la pasada edición, aunque puede que este año le haya sabido aún mejor puesto que después de ella, que detuvo su reloj en 36.53 minutos, apareció su amiga y entrenadora Ainhoa Murua. De esta forma, Alberdi, campeona de Europa de triatlón de media distancia, y Murua, cuatro veces olímpica, se fundieron en un abrazo que representó cada uno de los valores de esta prueba. Porque esto solo ocurre en la Herri Krosa. ●

#### LA CIFRA

## 10.000

**PARTICIPANTES.** La 34ª edición de la Herri Krosa fue un éxito de organización y de participantes. 10.000 ganadores se dieron cita en ella, agotando las inscripciones seis días antes de la prueba, gracias sobre todo a San Mamés, que fue el principal reclamo. La afición rojiblanca acudió a la cita con el atletismo, otra forma de celebrar el 125 aniversario del Athletic, gracias sobre todo a la vuelta que se dio sobre el césped de La Catedral, en el quinto kilómetro de la prueba. Es decir, justo en su ecuador.



Las principales arterias de Bilbao fueron tomadas por una multitud intergeneracional.





El 125 aniversario del Athletic permitió abrir de par en par San Mamés a los participantes de la Herri Krosa.

# **SAN MAMÉS RUGE CON LA MAREA ROJIBLANCA**



## EL HIMNO DEL ATHLETIC PRESIDÓ LA VUELTA A 'LA CATEDRAL' A RAS DE CÉSPED EN UNA ESTAMPA PARA EL RECUERDO

**Arkaitz Aramendia**

**BILBAO** – Un día especial para una carrera especial. Eso fue este domingo 19 de noviembre de 2023 con motivo de la 34 edición de la Bilboko Herri Krosa, que volvió a emerger con fuerza en el calendario dejando esta vez una estampa para el recuerdo. Al

paso del kilómetro 5, con la entrada a San Mamés, llegó el tramo más especial de la prueba patrocinada por DEIA, que alcanzó a la velocidad de la luz las 10.000 inscripciones marcadas como límite por la organización. Hubieran sido muchos más quienes habrían participado con gusto en una edición en la que entró en

juego 'La Catedral', palabras mayores, pero por motivos de seguridad fue el número establecido para dar forma a una esperada carrera que hizo las delicias de los presentes más que nunca.

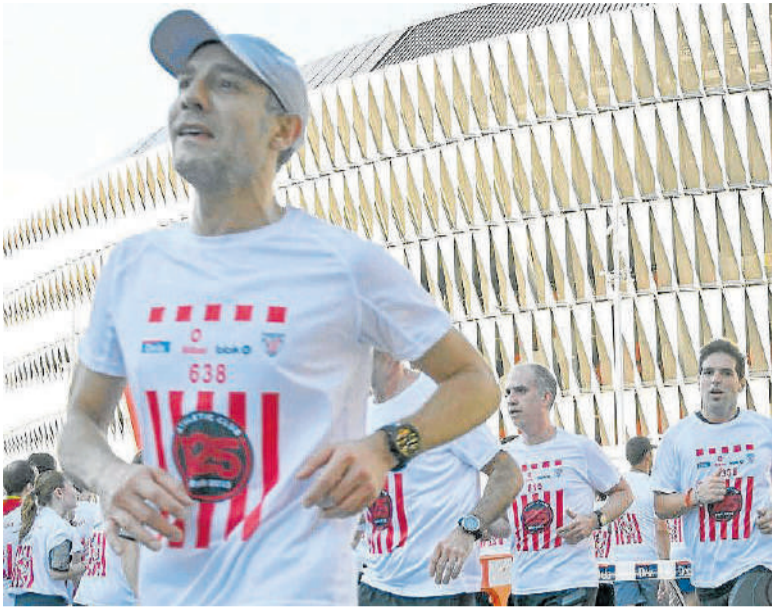
Coincidiendo con el 125 aniversario del Athletic, la colaboración entre el club bilbaino y la Herri Krosa hizo

posible que todos los inscritos, con una camiseta teñida en rojo y blanco, tuvieran la oportunidad de dar la vuelta al campo a ras de césped por la zona lateral, delimitada por unas vallas que marcaron el recorrido a realizar a los asistentes. Todos y todas pudieron pisar el área técnica donde Ernesto Valverde acostumbra a dar órdenes a los jugadores y disfrutar de la inmensidad de un estadio vacío, pero con las porterías preparadas, redes incluidas en la zona norte, por si fuera necesaria su participación en

un evento que nadie quiso perderse. No era para menos. La ocasión lo merecía y a las 11.15 horas llegó el momento más esperado.

Apenas dos minutos después de que tres motos completaran el circuito a modo de reconocimiento y de que una cuarta actuara como lanzadera, los primeros participantes hicieron acto de presencia. Sonó entonces el himno del Athletic para dar un plus de solemnidad al espectáculo social y

CONTINÚA EN LA **PÁGINA 8**>



Por unos minutos, el césped de 'La Catedral' cambió el fútbol por el atletismo.





> VIENE DE LA **PÁGINA 7**

deportivo que supone la Herri Krosa, la carrera popular por excelencia en Bilbao. Fue un grupo de siete corredores el primero que entró por un córner para cumplir el sueño de dar una vuelta de honor a San Mamés. Lo hicieron a la carrera, con otros dos participantes justo por detrás y otros cinco en tercera instancia para convertirse en los primeros en pisar un césped por el que desfilaron después

**San Mamés, que recibió a los primeros corredores a las 11.15 horas, lució para la ocasión el logo del 125 aniversario del Athletic**

**El circuito se cerró a las 12.10 horas con la aparición de las dos últimas participantes acompañadas por dos niños**

el resto de inscritos en una soleada mañana en la que 'La Catedral' se puso al servicio del pueblo. Con el logo del 125 aniversario del Athletic luciendo en uno de los laterales del campo y con el cartel de la Herri Krosa proyectado a través de los videomarcadores, la postal fue de época.

Se recordará con el paso de los años y no lo olvidarán nunca los 10.000 participantes de una ilustre

CONTINÚA EN LA **PÁGINA 10**>



Pisar el césped de San Mamés no es algo que se haga muchas veces.

> VIENE DE LA **PÁGINA 9**

carrera que se superó a sí misma poniendo el listón en lo más alto. Bufandas del Athletic al viento, celebraciones de gol, abrazos de familia... hubo de todo durante un apasionante y emblemático recorrido que fue recibiendo visitantes a lo largo de 55 minutos llenos de emoción. A las 12.10 horas, degustando cada metro de la banda del coliseo rojiblanco cámara de fotos en mano, lo cual no pudieron resistirse a hacer numerosos participan-

tes pese al aviso de la organización y del propio Athletic para evitar detenerse durante el recorrido trazado, dos mujeres acompañas por dos niños tuvieron el no menor privilegio de cerrar el ansiado paso por San Mamés en el que los protagonistas, en esta ocasión, no fueron los hermanos Iñaki y Nico Williams. Tampoco los Unai Simón, Gorka Guruzeta o Iñigo Ruiz de Galarreta, sino todos los corredores y corredoras de una edición para la historia en la que, como cada año desde hace más de tres



décadas, todos y todas resultaron vencedores.

Porque la Herri Krosa va más allá de una simple prueba en la que establecer tiempos y marcas personales. Volvió a quedar patente este domingo con San Mamés como marco de excepción en un recorrido que tuvo la Gran Vía bilbaina como punto de salida y meta. Fue ahí, precisamente, donde se dejó ver un mito del Athletic como Andoni Goikoetxea, quien destacó la singularidad y buena organización de una edición para el recuerdo. ●



Deia

Bilbao  
bbkE

34 herri krosa  
BHK



Consigue con Deia tu fotografía  
GRATIS en ALTA RESOLUCIÓN

<https://herrikrosa.deia.eus>





“Venimos desde Francia y nos hemos apuntado para hacer turismo de una forma diferente, el ambiente que hay es muy bonito”

DAVID, ANNE, AINES Y CHRISTINE  
Francia



“Algunos llevamos ya ocho años con la Herri Krosa. Vamos abriendo paso, antes que la policía, para dar un poco de colorido”

ENRIQUE, JULIO, ANTONIO, JAVIER, JUAN Y JOSÉ LUIS  
Bilbao



“Todos somos del club de Javi Conde, pero alguno viene desde Cantabria así que ya lleva 100 kilómetros encima”

ANDONI, JOSÉ, MARKEL Y MIGUEL  
Bilbao y Cantabria



“Es la primera vez que corremos la Herri Krosa, lo hacemos especialmente por entrar a San Mamés, pero también por pasarlo bien”

IKER, ARITZ, MIKEL, ANDREA, OLATZ Y SU FIEL  
ANIMADORA  
Ortuella



# LA PRUEBA QUE SE COMPARTE

LA BILBOKO HERRI KROSA REUNIÓ A **MILES DE FAMILIAS Y CUADRILLAS** QUE VOLVIERON A DEMOSTRAR QUE EL **ATLETISMO POPULAR** SE DISFRUTA MUCHO MEJOR EN COMPAÑÍA



“Nos hemos animado a correr sobre todo por el Athletic, por la oportunidad de hacerlo por San Mamés y por el 125 aniversario del club”

JOSU, ENEKO, ALICIA Y ANE  
Getxo y Cantabria



“Venimos con los críos porque nos apetecía hacer una prueba con ellos y esta les apetecía porque pasa por San Mamés”

MADDI, GAIZKA, MARKEL, ARKAITZ, JULEN Y AGER  
Galdakao



“Desde la primera edición hasta esta nuestra labor siempre ha sido atender a los participantes y velar por su seguridad”

EQUIPO DE LA CRUZ ROJA  
Bilbao



“Nos hemos animado porque los amigos nos han pinchado para apuntarnos y ya que estamos aquí vamos a intentar pasarlo bien”

IÑAKI, GARAIZ, IBON Y GAIZKA  
Arrigorriaga



## Raúl García, uno más entre los miles de participantes

**ENEKO ATXA Y VIRGINIA BERASATEGI, OTRAS CARAS CONOCIDAS QUE NO SE PERDIERON LA CARRERA**

**BILBAO** – Con la primera plantilla del Athletic de descanso hasta esta tarde, Raúl García se puso la ropa de correr para ser uno más de la marea rojiblanca. El navarro, que pasó desapercibido entre tantos participantes con la misma indumentaria, publicó en su cuenta personal de Instagram una historia en la que se le vio con un grupo de amigos, vestido de corto antes de comenzar los diez kilómetros de recorrido. Raúl García sentiría algo especial al pasar corriendo por San Mamés, sobre cuyo césped está acostumbrado a manejarse con más asiduidad. – A. A.





